CAFÉ DA MANHÃ

- [ ] Achocolatado
- [ ] Açúcar
- [ ] Adoçante
- [ ] Biscoito doce
- [ ] Biscoito salgado
- [ ] Café
- [ ] Café solúvel
- [ ] Cereais
- [ ] Geleia
- [ ] Leite
- [ ] Pão de forma
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

BEBIDAS

- [ ] Achocolatado
- [ ] Água
- [ ] Cerveja
- [ ] Chá
- [ ] Refrigerante
- [ ] Suco
- [ ] Vinho
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

PETS

- [ ] Areia
- [ ] Ossinho/Biscoito
- [ ] Ração
- [ ] Shampoo
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

E MAIS:

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

COZINHA

- [ ] Arroz
- [ ] Atum
- [ ] Azeite
- [ ] Camomila
- [ ] Canela
- [ ] Catchup
- [ ] Cravo
- [ ] Creme de leite
- [ ] Erva-doce
- [ ] Ervilha
- [ ] Farinha de mandioca
- [ ] Farinha de milho
- [ ] Farinha de rosca
- [ ] Farinha de trigo
- [ ] Feijão
- [ ] Fermento
- [ ] Gelatina
- [ ] Grão de bico
- [ ] Leite condensado
- [ ] Leite de coco
- [ ] Lentilha
- [ ] Macarrão
- [ ] Maionese
- [ ] Maisena
- [ ] Manjericão
- [ ] Milho
- [ ] Molho de pimenta
- [ ] Molho de tomate
- [ ] Mostarda
- [ ] Óleo
- [ ] Orégano
- [ ] Pimenta do reino
- [ ] Sal
- [ ] Salsa
- [ ] Sardinha
- [ ] Shoyo
- [ ] Tempero pronto
- [ ] Vinagre
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

GELADOS

- [ ] Carne
- [ ] Carne suína
- [ ] Congelados
- [ ] Cream Cheese
- [ ] Frango
- [ ] Frios
- [ ] Hambúrguer
- [ ] Iogurte
- [ ] Manteiga
- [ ] Margarina
- [ ] Peixe
- [ ] Queijo ralado
- [ ] Requeijão
- [ ] Salsicha
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

BANHEIROS

- [ ] Absorvente
- [ ] Algodão
- [ ] Condicionador
- [ ] Cotonete
- [ ] Desodorante
- [ ] Enxaguatório bucal
- [ ] Escova de dente
- [ ] Fio dental
- [ ] Hidratante
- [ ] Lâmina de barbear
- [ ] Lenço de papel
- [ ] Papel Higiênico
- [ ] Pasta de dente
- [ ] Protetor solar
- [ ] Sabonete em barra
- [ ] Sabonete líquido
- [ ] Xampu
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

LAVANDERIA

- [ ] Água sanitária
- [ ] Álcool
- [ ] Alvejante seguro
- [ ] Amaciante
- [ ] Aromatizador de ambiente
- [ ] Desinfetante
- [ ] Detergente
- [ ] Esponja
- [ ] Limpa-vidros
- [ ] Lustra-móveis
- [ ] Multiuso
- [ ] Palha de aço
- [ ] Pano de chão
- [ ] Pastilha p vaso sanitário
- [ ] Pregador de roupa
- [ ] Sabão em barra
- [ ] Sabão em pó
- [ ] Sabão líquido
- [ ] Saco de lixo
- [ ] Tira manchas
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

DIVERSOS

- [ ] Filme plástico
- [ ] Filtro de café
- [ ] Fósforo
- [ ] Guardanapo
- [ ] Lâmpada
- [ ] Palito de dente
- [ ] Pano de prato
- [ ] Papel alumínio
- [ ] Papel toalha
- [ ] Pilha
- [ ] Saco plástico
- [ ] Vela
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

FEIRA

- [ ] Abacaxi
- [ ] Banana
- [ ] Laranja
- [ ] Limão
- [ ] Maçã
- [ ] Maracujá
- [ ] Mexerica
- [ ] Pêra
- [ ] Uva
- [ ] Abobrinha
- [ ] Alface
- [ ] Alho
- [ ] Batata
- [ ] Beterraba
- [ ] Cenoura
- [ ] Chuchu
- [ ] Mandioquinha
- [ ] Tomate
- [ ] Agrião
- [ ] Berinjela
- [ ] Espinafre
- [ ] Pimentão
- [ ] Rúcula
- [ ] Ovos
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____